

Hygiene- und Bewegungsplan

1. Zentrale Hygienemaßnahmen (gesamtes Schulgelände)

- **Maskenpflicht:** Im Gebäude muss die Maske getragen werden, im Freien kann auf das Tragen einer Maske verzichtet werden (Ersatzmasken sind im Sekretariat für 50 Cent erhältlich). Zulässig sind nur OP- und FFP2-Masken.
- **Maskenpflicht im Unterricht: Maskenpflicht**
Folgende Änderungen gelten seit Montag, den 18.10.2021:
Für Schülerinnen und Schüler gilt:
 - Sitzen die Schülerinnen und Schüler an einem festen Platz oder stehen Sie (ohne sich fortzubewegen) gilt keine Maskenpflicht.
 - Bewegen sich die Schülerinnen und Schüler (z. B. von einem Sitzplatz zu einem andern oder zur Tafel) gilt die Maskenpflicht.**Für Lehrkräfte und andere am Unterricht mitwirkende Personen gilt:**
 - Solange der Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten wird, besteht keine Maskenpflicht.
- **Abstandsgebot:** Wir empfehlen grundsätzlich, das Abstandsgebot von 1,50 m einzuhalten.
- **Gründliche Händehygiene:** nach dem Anfassen öffentlicher Gegenstände (z.B. Treppengeländer), nach Busfahrten, vor und nach dem Essen, nach dem Toilettengang, etc. sind die Hände gründlich und mit Seife 20 - 30 Sekunden zu waschen. Alternativ werden die Hände desinfiziert. Entsprechende Voraussetzungen finden die Schülerinnen und Schüler im Klassenzimmer. Handdesinfektionsspender befinden sich im Foyer und im Lehrerzimmer.
- **Husten- und Niesetikette:** Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen. Ebenso dreht man sich von Personen weg, um größtmöglichen Abstand herzustellen.
- **Umgang mit den Händen:** Mit den Händen möglichst nicht in das Gesicht (Nase, Mund, Augen) fassen. Weiterhin Kontakt mit Türklinken, Handläufen etc. vermeiden.
- **Begrüßung:** Es ist kein Körperkontakt bei der Begrüßung erlaubt (Umarmung, Händeschütteln).
- **Krankheitsanzeichen:** Bei einem Krankheitsanzeichen (Fieber ab 38 Grad, trockener Husten, Atemprobleme, Störungen des Geschmacks- oder Geruchssinns) zu Hause bleiben und die Schule sofort informieren. Zum Umgang mit Krankheitszeichen findet sich auf der Homepage ein Schreiben des Landesgesundheitsamtes. Bitte den Hausarzt kontaktieren.
- **Eintägige und mehrtägige Exkursionen (innerhalb von Deutschland) sind unter Einhaltung der Hygieneregulungen zulässig.**
- Schulveranstaltungen einschließlich der Klassenpflegschafts-/Elternbeirats- und Schülerratssitzungen können stattfinden.

2. Verhalten vor/nach dem Unterricht

- Das Schulgebäude ist ab 7:25 Uhr geöffnet.
- Die Klassenzimmer bleiben grundsätzlich offen.
- Die kleinen Pausen sind im Klassenzimmer zu verbringen. Ein Aufenthalt in den Fluren ist nur für Raumwechsel und Toilettengänge gestattet.
- Die Arbeitsplätze vor Physik und Biologie/Chemie sowie vor der Aula dürfen in Freistunden von der Oberstufe genutzt werden.
- Die **große Pause** verbringen die Klassen auf dem Hof.
In der großen Pause ist ein Aufenthalt im Eingangsbereich nicht vorgesehen.

Regenpause: Eine Regenpause wird mit einer entsprechenden Durchsage eingeleitet, für die Regenpause gilt: Verbleib im Klassenzimmer/Foyer.

- In der **Mittagspause** stehen die jeweiligen Klassenzimmer zum Arbeiten zur Verfügung.

Arbeitszimmer sind:

Klasse	Raum
5	0.33
6	0.35
7	0.36, 0.39
8	0.40, 0.41
9	2.11, 2.12
10	0.42
11 und 12	2.16, 2.17 Flur vor der Chemie

Gegessen werden kann im Foyer, im Physik-Flur und auf dem Pausenhof.

Regenregelung: Aufenthaltsbereich ist das Foyer und der obere Teil der Aula.

- Bibliothek und Internetcafé sind wieder geöffnet (es muss eine Anwesenheitsliste ausgefüllt werden), Gruppenräume bleiben geschlossen.

3. Raumhygiene

- **Lüften: Die Unterrichtsräume müssen alle 20 Minuten für 3-5 Minuten stoßgelüftet werden (kein Dauerlüften!!).** Die CO₂-Ampel dient der Unterstützung.
- Jede Schülerin und jeder Schüler arbeitet möglichst mit seinen eigenen Materialien (Stifte, Radiergummi, Geodreiecke etc.).
- Tische und Geräte in Fach- und PC-Räumen können nach Bedarf durch die Lehrkraft desinfiziert werden.
- Während des Unterrichts können die Türen zum Flur geöffnet bleiben.
- Reinigung: Die Klassenzimmer werden täglich gereinigt; Desinfektionsspray steht den Lehrkräften zur Verfügung. Dabei steht die Reinigung der Oberflächen im Vordergrund.
- Nach Unterrichtsschluss schließt die letzte Klasse, die im Raum Unterricht hatte, die Fenster (siehe Raumpläne). Es muss nicht aufgestuhlt werden.
- Die Nachmittagsbetreuung findet wieder statt.

4. Hygiene im Sanitärbereich

- In allen Toilettenräumen werden in ausreichendem Maße Flüssigseifenspender und Einmalhandtücher zur Verfügung gestellt.
- Alle Toiletten in den Sanitärräumen dürfen gleichzeitig genutzt werden. Sollten alle Toiletten belegt sein, wird vor den Sanitärräumen gewartet.
- Toilettengänge sind ausdrücklich auch während der Unterrichtszeit zu gewähren, um Gedrängesituationen in den Pausenzeiten vor den Toiletten zu vermeiden.
- Die Toiletten werden täglich gründlich gereinigt.

5. Infektionsschutz in den Pausen

- Die Schülerinnen und Schüler halten wenn möglich mind. 1,5 m Abstand zu anderen Personen.
- Die Gruppenräume bleiben geschlossen.
- Das Kursstufenzimmer ist wieder geöffnet, Hinweise zur Benutzung siehe Newsletter vom 22.10.2021.
- Die Automaten sind in Betrieb; die Mensa ist geöffnet.
- Aufenthaltsbereiche siehe unter 2. (Verhalten vor/nach dem Unterricht).

6. Pflichten der Schülerinnen und Schüler

- Vor Beginn des Unterrichts wäscht sich jede Schülerin und jeder Schüler die Hände oder desinfiziert sie.
- Vor dem Unterricht im Klassenzimmer halten sich die Schülerinnen und Schüler nicht in den Gängen auf, sondern gehen direkt in ihr Klassenzimmer.
- Die Tischkicker sind wieder geöffnet.
- Gruppenräume und das Kursstufenzimmer bleiben gesperrt.
- Schulweg: Im öffentlichen Personennahverkehr muss eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden.